

にんにく卵黄 『青春の元』 たより  
( 3 月号 ) 株式会社パワーボール

梅一輪 一輪ほどの あたたかさ

服部嵐雪

早春の暖かさを運んでくれる嵐雪の秀句です。でもこの時季は過ぎたという地域もあるかもしれませんが、心に温もりを感じさせる春は素敵だという表現しか浮かびません。見てください、この春の菜の花の向こうののどかな市街地と桜島の雄姿を・・・。

さて2年前にさかのぼり、あの3月11日午後2時46分の大地震、大津波、そして原発の恐ろしさを・・・そこに遭遇した人しか分からない悪夢のような時の流れを。あれからまる2年、被災された皆様の今も心の傷を思いますと、春だ、春だと喜んでばかりはおられません。12月の政権交代を機に、復興の兆しが高まり、益々そのスピードが加速していくことを祈るばかりです。

こんな中であって、「青春の元」をご愛用いただいている皆様、季節の変わり目でもあります。どうかご自愛下さって、お元気にてお過ごし頂きますよう従業員一同心から祈念申し上げます。



今も元気活刺、活発に噴煙を上げる春の桜島



3月3日の楽しい雛祭り。島津家の雛人形

話題を転じますと、「3月は女性登場の月」と言えそうです。それは3日の「雛祭り」。ぼんぼりに灯がともされ、雛人形がいっせいに微笑みかけます。このお祝いも平安時代にさかのぼりますが、時代と共に変化はしても、女の子の健やかな成長を祈る気持ちには変わりはありません。また8日は「国際婦人デー」であり、14日は期待に胸をふくらます「ホワイトデー」です。どうか素晴らしい3月になりますよう心から願っております。



春爛漫 チューリップ畑の見事な彩り



サイネリアのスケッチ

右の表は、国が国民の2547人を対象にした実態調査です。

あなたの健康状態はいかが？

年齢	良い	まあ良い	普通	あまり良くない	良くない
総計	34.40%	20.80%	26.00%	15.60%	3.20%
60～65歳	38.50%	22.30%	24.70%	13.30%	1.20%
65～70歳	40.90%	19.40%	25.60%	12.10%	1.90%
70～75歳	26.10%	21.70%	28.70%	19.70%	3.90%
75～80歳	23.00%	21.80%	25.70%	23.30%	6.20%
80歳以上	14.55%	25.00%	23.00%	27.80%	9.70%

ここには60歳以上の状況しか掲載できませんでしたが、「青春の元」ご愛用の皆さんも自分の年齢欄と合わせてご覧になり、健康状態をチェックすることも大事な事だと思います。

この表ではっきりしますように、歳を重ねるにつれて、「良い」の数値と「良くない」「あまり良くない」の数値が、逆転していることです。若い人は若いなりに高齢者はそれなりの方法で健康保持に努めてほしいと願っています。いつも力強い「青春の元」を傍らに置きながら・・・。



我が社のマスコット

( 文責 顧問 M. T )