

『青春の元』 たより

にんにく卵黄 (5月号) 株式会社パワーボール

『てぬぐひの 如く大きく 花菖蒲』 岸本尚毅

植えられた根元の水面に輝き、五月(皐月)の空に向かって、誇り高く咲くみずみずしい花それはやっぱり花菖蒲でしょう。作者岸本さんが昭和の終わり頃、日本タオルに似た花菖蒲を見つけた感動を句にまとめたものと思われます。花にかける愛の言葉、その心が滲みでています。



誇り高き5月の花「うす紫の花菖蒲」

こんな清々しい初夏の日々、下の写真のように五月晴れの空に悠々と泳ぐ鯉のぼりを眺めながら、「青春の元」ご愛用の皆様には、ご健勝にてお過ごしのことと存じます。

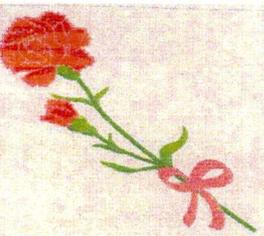


「曇の波と雲の波・・・」子供の健やかな成長を

5月は子供の成長をお祝いした後には、その子供を産み育ててくれた「母の日」(第2日曜日)がやって来ます。この日は、ご存じのように今から143年前アメリカの



5月の誕生花「スズラン」



元気な母に捧げる赤い花

南北戦争終結の後、この日の提唱者アン・ジャービスが、亡き母親を偲びながら白いカーネーションを贈った事がそのルーツのようです。

また日本では、1937年(今から75年前)母の日中央委員会の開催と共にスタートしましたが、戦争のため途絶え、昭和24年頃からアメリカにならって5月の第2日曜日に行われるようになりました。ちなみに今では世界27ヶ国で日本と同じ日に「母の日」をお祝いしています。

さあ5月も、晴れやかな空と薫風を身体一杯受けて、元気で過ごされますようお祈りします。

～心配ごと 悩みごと～

先般ある機関で「心配ごとや悩みごとがあるか」の設問で調査した結果です。下の表のように年齢別に見ていきますと、自分の健康状態に対する心配や悩みを持っている人々が多くなっている事がわかりました。

下の表は、55歳以上の方々が対象ですが、「青春の元」ご愛用の

さて右の表 <<自分の健康のこと>>

<<配偶者の健康のこと>>

の皆様には参考になることと
思い掲載してみました。

年齢	人数	心配率	年齢	人数	悩み率
総数	3157	29.70%	総数		17.60%
55～59歳	610	24.90%	55～59歳		14.80%
60～74歳	1895	27.50%	60～74歳		17.50%
75歳以上	652	40.60%	75歳以上		20.60%

ると健康のことでの心配が40%もいます。ちなみに私も75歳。先月熱帯の国パプアニューギニアを旅しました。「青春の元」のお陰で楽しく、元気な旅になりました。

「イメージ

キャラクター」



皆様、「継続は力なり」です。「青春の元」の継続飲用が力を造ります。よろしく (文責・顧問・M.T)